

A la découverte de son ChaBoteur au Bazar Maniac (Nizon/Pont-Aven)



Pascale Lecoq à l'occasion du lancement
de son livre *ChaBoteur, ta face cachée*

Vous invite à une soirée d'échanges, de
partage et de découvertes

Le jeudi 4 avril 2013 à 19h30



Entrée : 8 €

Pascale Lecoq, coach certifiée, auteure et formatrice, se partage entre Melgven (29) et Bruxelles.

Elle propose aujourd'hui sa propre méthode de développement personnel basée sur la découverte de son Saboteur.

Le Saboteur /ChaBoteur, c'est la partie de soi que l'on s'évertue de cacher, c'est notre partie sombre, ce qui nous met en dualité. Identifier son ChaBoteur, le découvrir, l'explorer, l'observer, et faire alors des ajustements au jour le jour pour en devenir de plus en plus conscient, c'est découvrir une vraie et profonde liberté.

Au menu de cette soirée exceptionnelle : le parcours de l'auteure, l'histoire du livre, la lecture de textes et le partage d'expériences et témoignages des lecteurs. Chaque participant a alors de vrais éclairages sur les attitudes de son ChaBoteur.

Contact :

Pascale Lecoq

Tél : 06.21.07.63.09

chaboteur@pascale-lecoq.com

<http://pascale-lecoq.com>

